

Comentarios

El Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República, presenta el boletín de la Hoja de Balance de Alimentos (HBA) de los años 2020-21 que comprende las cuentas de suministro, utilización y ofertas nutricionales de alimentos.

Los resultados de la HBA provienen de estadísticas secundarias de diversas fuentes, cuyas estimaciones permiten determinar disponibilidades de bienes alimentarios investigados que pertenecen a los trece grupos de alimentos y uno de bebidas alcohólicas que conforman esta hoja, que pueden llegar al consumidor durante un período de referencia especificado.

La disponibilidad diaria de calorías por habitante, para el 2021, fue de 2,848.1 kilocalorías, al comparar estas con el 2020, hubo una disminución del 6.1%. En cuanto a las proteínas, mostraron una disponibilidad diaria de 81.0 gramos por habitante; mientras que en el año anterior, se reportaron 85.4 gramos, reflejando una disminución del 5.2%; donde cereales como el arroz y la harina de trigo estuvieron dentro de los productos en decrecimiento.

La disponibilidad diaria de grasas, por habitante, presentó un aumento del 3.9%, para el 2021, con relación al año anterior.

En cuanto a las sales minerales de calcio y hierro se registraron disponibilidades de 617.1 y 18.6 miligramos por habitante, respectivamente, para el 2021, con disminución del 0.8% y un incremento del 26.5% en su orden, respecto al 2020; en tanto, la vitamina A-equivalente de actividad de retinol (EAR) incrementó un 6.5%, mientras que la niacina, vitamina del complejo B reportó una disminución del 0.4% y la vitamina C aumentó 2.2% para el mismo período.

En la balanza comercial, para el 2020, compuesta por los grupos de alimentos que forman parte de la HBA, las importaciones reportaron 1,246,805 toneladas métricas; mientras que las exportaciones fueron de 612,059 toneladas métricas ubicándose por debajo de las importaciones, reflejando una balanza desfavorable; igual ocurrió para el 2021, donde las importaciones representaron 1,199,771 toneladas métricas y las exportaciones 563,846.

Al comparar los dos años, se observó disminución de las exportaciones en toneladas netas de 7.9% y en las importaciones netas de 3.8% del 2021-20; sin embargo, el grado de dependencia de varios rubros que se importaron se mantiene.